



Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19  
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501  
Telefon: 0611 4090685

# Speiseplan

**Vom:** 15.01.2018 **bis:** 19.01.2018

<b>Montag</b> 15.01.18	Tagessuppe (DF)	<b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> Salat Obst	Sf,W,SI
<b>Dienstag</b> 16.01.18	Tagessuppe (DF)	<b>Rinderroulade</b> Möhrengemüse, Kartoffelklöße Schokopudding	1,8 L-I
<b>Mittwoch</b> 17.01.18		<b>Wintergemüseintopf</b> mit Rindfleischeinlage, Dinkelbrötchen Quarkspeise mit Obst	SI,W,L-I
<b>Donnerstag</b> 18.01.18	Tagessuppe (DF)	<b>Hähnchenschenkel</b> Erbsengemüse, Reis Fruchtcocktail	1,10 L-I
<b>Freitag</b> 19.01.18	Tagessuppe (DF)	<b>Backfisch mit Dillsoße</b> Salzkartoffeln, Salat Obst	3 W,Hü,Sf,L-I

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

#### Allergene:

**G.**= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro** = Roggen **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **SI.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerfleisch, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss  
Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Die Küchenchefin behält sich jederzeit Änderungen vor!

Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19  
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501  
Telefon: 0611 4090685

# Speiseplan

**Vom: 22.01.2018 bis: 26.01.2018**

<b>Montag</b> 22.01.18	Tagessuppe (DF)	<b>Putengeschnetzeltes</b> Kaisergemüse, Reis Fruchtjoghurt	L-I
<b>Dienstag</b> 23.01.18	Tagessuppe (DF)	<b>Kasseler</b> Kümmelkraut, Kartoffelbrei Vanillepudding	0,2,3,4,8 L-I
<b>Mittwoch</b> 24.01.18	Tagessuppe (DF)	<b>Cordon-Bleu vom Schwein</b> Spinat, Kartoffeln Kiwi	3 L-I
<b>Donnerstag</b> 25.01.18	Tagessuppe (DF)	<b>Ungarischer Gulasch</b> Nudeln, Salat Apfelkompott	10 W, L-I
<b>Freitag</b> 26.01.18	Tagessuppe (DF)	<b>Backfisch mit Kräutersoße</b> Kartoffeln, Möhrengemüse Obst	3 W,Hü,L-I

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten.(0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

**Allergene:**

G.= Glutenunverträglichkeit, W.= Weizen, S.= Soja, Ro = Roggen Sm.= Sesam, Sf.= Senf, Sl.= Sellerie, Sch.=Schwefeldioxid, SKW.= Schalen/Krusten/Weichtier, N.= Nuss, L.= Lupinen, L-I.= Laktose-Intoleranz, H.= Histamin, Hü.= Hühnerfleisch, F.= Fruktose, Fi.= Fisch, E.= Erdnuss  
Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

**Die Küchenchefin behält sich jederzeit Änderungen vor!**